

**RUBBISH DISPOSAL**

**အမှိုက်များကိုစီမံခန့်ခွဲခြင်း**

- ရည်ရွယ်ချက်များ**
- ၁။ ကျွန်ုပ်တို့သည်အမှိုက်များကိုသင့်လျော်သောနည်းလမ်းဖြင့်စီမံခန့်ခွဲရန်လိုအပ်ကြောင်းကို သင်တန်းသူ/ သားများအနေဖြင့်နားလည်လာစေရန်။
  - ၂။ သင်တန်းသူ/ သားများသည် အညစ်အကြေးစွန့်ပစ်သောတွင်းကိုတည်ဆောက်လာစေရန်။
  - ၃။ သင်တန်းသူ/ သားများသည်ကိုယ်တိုင်လေ့လာခဲ့ပြီးသောအရာကိုအခြားသူများအားတစ်ဆင့်ပြန်လည်သင်ကြားပေးရန်။

**ဆရာများအတွက်အကျဉ်းချုပ်**

**နည်းလမ်း**

ပတ်ဝန်းကျင်တွင်အမှိုက်များနှင့်အတူရှိနေသောအလွန်ညစ် ပတ်သောခြံဝင်းတစ်ခု၏ရုပ်ပုံကားချပ်ကိုပြပါ။ ၎င်းခြံဝင်းထဲ၌တိရိစ္ဆာန်များအစားအစာနေပုံနှင့် ကလေးငယ်များ ကစားနေပြီးအညစ်အကြေးစွန့်နေပုံ ကိုပြပါ။ ဘေးပတ်လည်တွင်ကြွက်များပြေးလွှားနေပုံကိုလည်းပြပါ။

..... **SHOW** မေးခွန်းများ.....

- S** = သင်ဘာကိုမြင်သလဲ။
- H** = ဘာဖြစ်ပျက်နေသလဲ။
- O** = ကျွန်ုပ်တို့နေရာထဲ၌ ဤအဖြစ်အပျက်မျိုးဖြစ်တတ်ပါသလား။
- W**= ဘာကြောင့်၎င်းအဖြစ်ပျက်ဖြစ်ပျက်ရသလဲ။

၁။ (က) အဘယ်ကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့သည်အမှိုက်များကို သင့်လျော်စွာစွန့်ပစ်ရန်လိုအပ်သည်ကို အုပ်စုကြီးအားကိုမေးပါ။

(ခ) ကျွန်ုပ်တို့သည်အမှိုက်များကိုမည်ကဲ့သို့မှန်ကန်စွာစီမံခန့်ခွဲနိုင်သနည်း။

၂။ ပို၍ကောင်းသောနည်းလမ်းတစ်ခုရှိပါသလား။

၂၅မိနစ် ၁။ (က) ကျွန်ုပ်တို့အိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သည်ဘုရားသခင်၏ သွင်ပြင်လက္ခဏာကိုထင်ဟပ်စေသင့်ပါသည်။

(ခ) အချို့သောအမှိုက်များသည်သတ္တုနှင့်ဖန်ထည်များဖြစ်ပြီး၎င်းကိုစွန့်ပစ်ခဲ့ပါက အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

(ဂ) အညစ်အကြေးများသည်ကြွက်များ၊ ယင်ကောင်များနှင့် ပိုးမွှားများကိုဆွဲဆောင် သောကြောင့်၎င်းသည်ရောဂါများကိုဖြစ်ပွားစေပြီးပျံ့နှံ့စေသည်။

(ဃ) အကယ်၍အမှိုက်များကိုရေထဲစွန့်ပစ်ပါက၎င်းသည်ရေထုကိုညစ်ညမ်းစေပြီး သောက်သုံးရန်အတွက်ဆိုးရွားစေသည်။

(င) ရေမြောင်းများပိတ်ဆို့ခြင်းနှင့် ရေကြီးခြင်းများဖြစ်ပွားစေသည်။

(က) ၎င်းကိုအဖွဲ့အစည်းအတွင်း၌အမှိုက်စွန့်ပစ်ရန်နေရာ၌စွန့်ပစ်ခြင်း။

အကယ်၍သင်သည်အမှိုက်အမျိုးစားကိုခွဲခြားနိုင်လျှင်ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သည်။

၁. ဟင်းသီးဟင်းရွက်အမျိုးအစားတို့မှရသောစွန့်ပစ်ပစ္စည်းဖြင့်သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်နိုင်သည်။

၂. ပလတ်စတစ်၊ ဖန်ထည်သတ္တုများ - ၎င်းတို့ကိုရောင်းချရန်နေရာများစွာရှိပြီး၎င်းတို့သည်ဝင်ငွေရရှိစေနိုင်သည်။

၃. စာရွက်များနှင့် ကတ်ထုများ - အများသုံးအမှိုက်ပုံ (သို့) အညစ်အကြေးစွန့်ပစ်သောတွင်းနှင့် မြေမြှုပ်ပစ်စေရန်။

၃။ ကျွန်ုပ်တို့သည်အမှိုက်များပတ်သက်လျှင် မည်သည်ကိုမလုပ်သင့်ပါသနည်း။

၃။ ကျွန်ုပ်တို့သည်အမှိုက်နှင့်ပတ်သတ် လျှင်မလုပ်သင့်သည့်အရာများမှာ -

- (က) အမှိုက်များကိုမြစ်ထဲ၊ ချောင်းထဲ (သို့) မြောင်းထဲသို့စွန့်ပစ်ခြင်း။
- (ခ) ၎င်းကိုရေတွင်းထဲစွန့်ပစ်ခြင်း။
- (ဂ) ၎င်းကိုစည်းကမ်းမဲ့စွာမြေပေါ်သို့စွန့်ပစ်ခြင်း။
- (ဃ) ၎င်းကိုစမ်းချောင်းတစ်ခု၏အနီး (သို့) အတွင်းပိုင်းမှာစွန့်ပစ်ခြင်း။

၄။ ကျွန်ုပ်တို့သည်အညစ်အကြေးစွန့်ပစ်ရန် တွင်းကိုမည်သည့်နေရာမှာမည်ကဲ့သို့တည်ဆောက်ရမည်ကိုဆွေးနွေးပါ။

၄။ အိမ်ထောင်စုတစ်စု၏အမှိုက်ကျင်းကိုမည် သည့်နေရာမှာမည်ကဲ့သို့တူးဖော်မလဲ။

- (က) ရွာ၏အပြင်ဘက် (သို့) အိမ်မှအနည်းဆုံးမီတာ (၂၀) အကွာဖြစ်ရမည်။
- (ခ) တောင်ကုန်းတစ်ခု၏ထိပ်ပေါ်မှာမဟုတ်ဘဲ၊ ချိုင့်တစ်ခုအတွင်းဖြစ်ရမည်။
- (ဂ) စမ်းချောင်း (သို့) ရေတွင်း၊ မြစ်မှအနည်းဆုံးမီတာ (၁၀၀) အကွာ၌ဖြစ်ရမည်။
- (ဃ) အရှည် (၁) မီတာ၊ အကျယ် (၁) မီတာနှင့် အနက် (၁) မီတာအကျယ်ရှိသော တွင်းတစ်ခုအစောင်းအနေထားဖြင့် တွင်း၏အလယ်ဗဟိုဆီသို့တူးရမည်။

(c) အညစ်အကြေးကိုအသုံးရန်အတွက်  
၎င်းကိုဖုံးအုပ်ထားရန်။

၅။ အညစ်အကြေးစွန့်ပစ်သောကျင်းတစ်ခု  
ကိုသင့်လျော်စွာမည်ကဲ့သို့အသုံးပြုရမည်  
ကို၎င်းအဖွဲ့အားမေးပါ။

၁၀မိနစ် ၅။ အမှိုက်ကျင်းတစ်ခုကိုဘယ်လိုအသုံးပြု  
မလဲ။

(က) အညစ်အကြေးများကိုကျင်းထဲသို့စွန့်ပစ်  
ပါ။

(ခ) ၂ လက်မရှိသောအမှိုက်များကိုယင်များ  
နှင့် ကြွက်များအဝေးသို့ပြေးစေရန်နေ့  
စဉ်၎င်းကျင်းကိုဖုံးအုပ်ထားရမည်။

(ဂ) ၎င်းကျင်း၏ထိပ်ပိုင်းသည် ၂၀၀မီလီမီ  
တာ အထိအမှိုက်များနှင့်ပြည့်လာသော  
အခါအောက်ကိုသိပ်သွင်းပြီးကျင်းအသစ်  
ကိုစတင်တူးရမည်။

**ရည်ရွယ်ချက်** ။ ယင်၊ ပိုးမွှားနှင့် ကြွက်တို့သည်ရောဂါပိုးများသယ်ဆောင်ခြင်းကိုလျော့ချရန်အမှိုက်ကျင်း  
သည်မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်ကိုဆရာများနားလည်ရမည်။

**ကျွမ်းကျင်မှု** ။ သင်တန်းသူ/သားများအနေဖြင့်အမှိုက်ကျင်းတည်ဆောက်ခြင်းနှင့် အခြားသူများကို၎င်း  
နည်းလမ်းအတိုင်းသင်ကြားပေးရန်ဟူသောအကြောင်းအရာကိုနားလည်လာလိမ့်မည်။

**ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း** ။ ဆရာများအနေဖြင့်သင်တန်းသူ/သားများသည် CHE သင်ခန်းစာများ၏မာတိကာနှင့်  
အမှိုက်ကျင်းတစ်ခုကိုအိမ်၌အသုံးပြုခြင်းကိုလေ့လာခဲ့ပြီးသည်ကိုသိရှိလာလိမ့်မည်။

**သင်ထောက်ကူပြုပစ္စည်းများ** ----- စာရွက် (သို့) အဝါရောင်ပလတ်စတစ် ၊ ဆော့ပင်၊ ကပ်ရန်အပြား၊  
ညစ်ပတ်နေသောခြံဝင်းပြရုပ်ပုံကာချပ် ၊ အမှိုက်ကျင်းတူးရန်အတွက်  
ကိရိယာများ