ဤရက်တိုသင်တန်း IDMM မှ ကျွန်တော်လုပ်ဆောင်သွားမည့်အရာ

WHAT I AM GOING TO DO FROM THIS SEMINAR – IDMM

နေ့စွဲ- ၁၈/၁၉ (တစ်နာရီ)

ရည်မှန်းချက်များ- ဤသင်ခန်းစာကိုလုပ်ဆောင်ပြီးစီးသည့်နောက်တွင် ပါဝင်လုပ်ဆောင်သူများ (သင်တန်းသား/သူ) သည်

၁. သူတို့၏အခြေအနေတွင် IDMM က ဘယ်နေရာမှာ စချင်တယ် ဆိုတာ ဆုံးဖြတ်ပါ။

၂. TOT ရက်တိုသင်တန်း မှ လေ့လာသင်ယူခဲ့သော အဓိကသော့ချက်များ ကိုအသုံးပြုရန် ရိုးစင်းသောအစီအစဉ်ကို ပြီးစီးအောင်ဆောင်ရွက်ပါ။

၃. လူတို့သည် သူတို့ရေးဆွဲခဲ့သောအစီအစဉ်ကိုပြီးစီးအောင်ဆောင်ရွက်စေရန် သူတို့၏အသင်းတော်မှတစ်စုံတစ်ယောက်က သူတို့အားတာဝန်ယူစေသည်။

<u>သင်တန်းမှူးများအတွက်ခြုံငုံသုံးသပ်ခြင်း-</u> ဤသင်ခန်းစာသည် IDMM သင်တန်းတွင် ပါဝင်သူများကို သူတို့ လေ့လာသင်ယူခဲ့သောအရာကို လက်တွေ့ကျင့်သုံးရန် နှင့် သူတို့ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ခဲ့သော အရာများကိုပြီးစီးစေရန်အတွက်တာဝန်ယူ၍ ကူညီရန် ရည်ရွယ်သည်။

သရုပ်ဖော်ပြသခြင်း- မိတ်ဆွေနှစ်ဦး စကားပြောနေကြသည်။ (၅”)

ပထမပုဂ္ဂိုလ်- ဒါက ကြီးစွာသော သင်တန်း တစ်ခု ဖြစ်ပြီး၊ ကျွန်တော် အများကြီး သင်ယူခဲ့ရပေမဲ့ သို့သော်လည်း ၎င်းနှင့်အတူတကွ ဘာလုပ်ရမည်ကို ကျွန်တော်မသေချာသေးပါ။

ဒုတိယပုဂ္ဂိုလ်- ကျွန်တော်လည်းဘဲ အသစ်သောအတွေးအခေါ် ခံယူချက်များ များစွာရရှိခဲ့ပြီး၊ ကျွန်တော်ဘယ်နေရာမှအစပြုရမလဲ။ ကျွန်တော်လေ့လာသိရှိသောအရာများကို လက်တွေ့ အသုံးချရန် ကျွန်တော်ဘာလုပ်ရမလဲ။

ပထမပုဂ္ဂိုလ်- ကျွန်တော် သိချင်ပေမယ့်၊ ဘာလုပ်ရမှန်း မသိပါဘူး။

-------SH မေးခွန်းများ----------------

S= သင်ဘာကို<u>မြင်</u>သနည်း။

H= ဘာတွေ<u>ဖြစ်ပျက်</u>ခဲ့သနည်း။

I. **IDMM ရက်တိုသင်တန်းမှ ကျွန်တော် အဘယ်အရာ လေ့လာသင်ယူခဲ့သနည်း။**

<u>က. သင်၏မျှော်လင့်ချက်များမှာ အဘယ်နည်း။</u>

၁. တစ်ဦးချင်းစီသည် သူတို့၏စေးကပ်သောမှတ်စုကို သင်ခန်းစာအစအပိုင်းမှ ပြန်၍ရယူသည်။

၂. ဒီမျှော်လင့်ချက် ပြည့်မီခဲ့သလား/ဆုံးစည်းခဲ့သလား။ အချို့ဝေငှရန် အချိန်ယူပါ။

၃. အကယ်၍မရှိပါက လာမည့်သင်တန်းများတိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန် သင်တန်းမှူးများအတွက်

အကြံပြုချက်များ ရှိပါသလား။

ခ. **ဤရက်တိုသင်တန်းမှ သင်လေ့လာသင်ယူခဲ့သောအရာများမှ ရရှိခဲ့သောအကျိုးအရှိဆုံးအရာများမှာ အဘယ်နည်း။**

၁. တစ်ဦးချင်းစီ က သူတို့၏မှတ်စုစာအုပ်များတွင် စာရင်းပြုစုထားသည်။

၂. စုပေါင်းအဖွဲ့နှင့် ဝေမျှပါ။

ဂ. **ပြီးစီးအောင်ဆောင်ရွက် မည့် အရာတစ်ခုကိုရွေးပါ။ နောက် နှစ်လ အတွင်း ရည်မှန်းချက်တစ်ခု**

၁. တစ်ဦးချင်းစီသည် သူတို့၏မှတ်စုစာအုပ်များတွင် စာရင်းပြုစုထားသည်။

၂. သင်သည် မည်သူ့ကို တာဝန်ယူခိုင်းရန်တောင်းဆိုမည်နည်း။ အဘယ်သူ သည် သင့်အတွက်ဆုတောင်းပေးမည်နည်း။ အချို့ဝေမျှရန် အချိန်ယူပါ။

ဃ. **သင်ရောက်ရှိနေသော IDMM ကိုပြီးစီးဆောင်ရွက်စေရန် ပထမအဆင့်နှစ်ဆင့်မှာ အဘယ်နည်း။**

၁. သင်ဘာလုပ်မည်နည်း။

၂. ဘယ်အချိန်လုပ်မည်နည်း။

၃. သင်၏ အသင်းဂင်အသစ်အဖြစ် တစ်စိတ်တပိုင်း ပါဂင်လာစေရန် မည်သူနှင့် တိုင်ပင် ဆွေးနွေးသင့်သနည်း။

II. အိမ်သို့ပြန်သင့်အခါ

က. **ဆုတောင်းခြင်း နှင့် တာဂန်ခံမှု တည်ဆောက်ပုံကို တည်ဆောက်ရန် သင်၏ဒေသခံ အဖွဲ့နှင့် တွေ့ဆုံပါ။**

သင်၏ပန်းတိုင်နှင့် ပြီးစီးဆောင်ရွက်စေရေး အဆင့်တွေကို အဘယ်ကဲ့သို့ လုပ်ဆောင်မည်နည်း။

ခ. **တယ်လီဖုန်းဖြင့်မေးမြန်းဖြေကြားခြင်းအစည်းအဝေး- သင်တန်းပြီးနောက် ရက်ပေါင်း ၆ဂ**

သင့်နေရာဒေသရှိခေါင်းဆောင်နှင့်/သို့မဟုတ် သင်တန်းမှူးများနှင့်အတူ သင်တန်းပြီးကတည်းက ဖြစ်ပျက်ခဲ့သည်ကို မျှဝေပါ။

ရပ်တည်မှု- ကောင်းမွန်သော သင်တန်းတစ်ခုကို လက်တွေ့အသုံးချလိမ့်မည်။ ပါဝင်သူများတို့ သည် ပြီးစီးဆောင်ရွက်ရန် ဤအဆင့်တွင် စိတ်အားထက်သန်မှု ရှိသင့်သည်။

ကျွမ်းကျင်မှု- ပါဝင်သူသင်တန်းသူ/သားများသည် သူတို့မထွက်ခွါမီ ရည်မှန်းချက် နှင့် သေးငယ်သော လုပ်ငန်းစာရင်းတို့ကို ရေးလိမ့်မည်။ သူတို့သည် သူငယ်ချင်းများကို တစ်ဦးချင်းစီ က တာဝန်ခံမှုအား စုဆောင်းဖို့ စတင်လိမ့်မည်။

အကဲဖြတ်ခြင်း- ပါဝင်သူများသည် သူတို့လေ့လာသင်ယူခဲ့သောအရာများကို လက်တွေ့အသုံးချရန် တတ်စွမ်းနိုင်သလား။

တန်ဆာပလာများ - စက္ကူစာရွက်ချပ်၊ မှတ်သားရန်ဖောင်တိန်များ၊ တိပ်ပြား၊
- အကဲဖြတ်ခြင်း၊ ဝေဖန်သုံးသပ်ခြင်း

ဤသင်ခန်းစာကို IDMM TOT 1 တွင်အသုံးပြုသည်။

သရုပ်ဖော်ပြသခြင်း- မိတ်ဆွေနှစ်ဦး စကားပြောနေကြသည်။

ပထမပုဂ္ဂိုလ်- ဒါက ကြီးစွာသော သင်တန်း တစ်ခု ဖြစ်ပြီး၊ ကျွန်တော် အများကြီး သင်ယူခဲ့ရပေမဲ့ သို့သော်လည်း ဌင်းနှင့်အတူတကွ ဘာလုပ်ရမည်ကို ကျွန်တော်မသေချာသေးပါ။

ဒုတိယပုဂ္ဂိုလ်- ကျွန်တော်လည်းဘဲ အသစ်သောအတွေးအခေါ် ခံယူချက်များ များစွာရရှိခဲ့ပြီး၊ ကျွန်တော်ဘယ်နေရာမှအစပြုရမလဲ။ ကျွန်တော်လေ့လာသိရှိသောအရာများကို လက်တွေ့ အသုံးချရန် ကျွန်တော်ဘာလုပ်ရမလဲ။

ပထမပုဂ္ဂိုလ်- ကျွန်တော် သိချင်ပေမယ့်၊ ဘာလုပ်ရမှန်း မသိပါဘူး။

IDMM အကဲဖြတ်ဝေဖန်သုံးသပ်ချက်
IDMM Evaluation

အမည်_______________________________

ဤသင်တန်းအတောအတွင်း ဘယ်အပိုင်းသည် သင့်အားအသုံးအဝင်ဆုံးဖြစ်စေသနည်း။

လာမည့်နှစ်လအတွက် ဤရည်မှန်းချက် စတင်အကောင်အထည် ဆောင်ရွက်ခြင်းကိုအစပြုရန် အတွက် သင်၏ ရည်မှန်းချက် ကား အဘယ်နည်း။

နေအိမ်သို့ပြန်ပြီး၊ ဤရည်မှန်းချက်ကိုအောင်မြင်ရန် ပထမအဆင့်နှစ်ဆင့်မှာ အဘယ်နည်း။

ဤသင်တန်းပြီးစီးအောင်ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ကျွန်တော်တို့ အဘယ်ကဲ့သို့ကူညီနိုင်သနည်း။

ဤသင်တန်းအတွက် ပြင်ဆင်မှုများနှင့် တိုးတက်မှုများ ကို စီစဉ်သူများ/သင်တန်းမှူးများ နှင့် စည်းရုံးရေးမှူးများကို သင်ဘာ အကြံပေးမည်နည်း။