Above Ground Gardens

မြေပေါ်ဥယျာဉ်များပြုလုပ်ခြင်း

ရည်ရွယ်ချက်များ ။

၁။ သင်တန်းသူ/ သားများသည်အပင်စိုက်ပျိုးနိုင်ရန်တစ်ခုအားကားဘီးတာယာတစ်ခု(သို့) ကျွန်းမျှောသဏ္ဍာန်အရာဝတ္ထုကိုအသုံးပြုပြီးတည်ဆောက်နိုင်စေရန်။

၂။ သင်တန်းသူ/ သားများသည်အခြားသူများအားအပင်စိုက်ပျိုးရန်မြေပေါ်ဥယျာဉ်တစ်ခုကို ကားဘီးတာယာဟောင်း (သို့) ကျွန်းမျှောသဏ္ဍာန်အရာဝတ္ထုအားအသုံးပြုပြီးတည်ဆောက်ခြင်းကိုပြန်လည်သင်ကြားပေးနိုင်ရန်။

ဆရာများအတွက်ခြုံငုံကြည့်ခြင်း

နည်းပညာ	**အချိန်**	**အသိပညာ**

အခြေအနေ။ ။ လူတစ်ယောက်သည်တာယာတစ်ခု ၁၀မိနစ်ကိုလမ်းတွင်လှိမ့်နေသည်။ (သယ်နေသည်) သူ့ဆီသို့လာနေသောသူငယ်ချင်း၏ဆန့်ကျင်ဘက်အရပ်ကိုသယ်နေခြင်းဖြစ်သည်။

မိတ်ဆက်ပေးခြင်း။ ။ လူများသည်ဥယျာဉ်ပြုလုပ်ရန်နှင့်အရင်းအမြစ်များကိုအသုံးပြုခြင်းဖြင့်အကျိုးရှိစေရန်နည်းလမ်းသစ်များကိုရှာဖွေနေသည်။ ၎င်းသည်ကျွန်ုပ်တို့အသုံးချရန်အတွက်ဖြစ်ပြီးကျွန်ုပ်တို့သည်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များအားပိုပြီးကြီးထွားစေရန်အတွက် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေသည်။ မြေပေါ်ဥယျာဉ်များသည်တစ်စုံတစ်ရာကိုပြုလုပ်ရန်ကူညီနိုင်သည်။

သရုပ်ဖော်ပြသခြင်း

ပလူ = ဟိုနေရာမှာသင်ဘာလုပ်နေတာလဲ။

ဒုလူ = ဒီကမ္ဘာကြီးထဲမှာသင်ကဒီပစ္စည်းဟောင်းကို ဘာဆက်လုပ်မလို့လဲ။

ပလူ = ငါ ဥယျာဉ်တစ်ခုစလုပ်တော့မလို့

ဒုလူ = ဒါနဲ့မင်းဘယ်လိုလုပ်နိုင်မလဲ။

ပလူ = လာပါ ငါမင်းကိုပြောပြမယ်။

ဒုလူ = ဒီပစ္စည်းတွေကိုငါ့အိမ်သို့ပြန်ယူခွင့်ပြုပါ။ ပြီးရင်မင်းရဲ့နေရာကိုပြန်လာမယ်။

.................SHOWD မေးခွန်းများ ....

S = သင်ဘာကိုမြင်သလဲ။

H = ဘာဖြစ်ပျက်နေသလဲ။

O = ကျွန်ုပ်တို့နေရာမှာကောဖြစ်တက်ပါသလား။

W = ဘာကြောင့်ဖြစ်ရတာလဲ။

D = ၎င်းကိုကျွန်ုပ်တို့ဘာလုပ်ပေးရမလဲ။

၁။ မြေပေါ်ဥယျာဉ်များ ၂၀မိနစ်

ညွှန်ကြားချက်များ

အဖွဲ့ကြီးတစ်ခုအတွင်း၌အဖွဲ့ငယ်များကို(၄)ယောက် (သို့) (၆)ယောက်တစ်ဖွဲ့ဖွဲ့ပြီးအဖွဲ့ခွဲပါ။ အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့စီအားမတူညီသောမေးခွန်းပေးပြီးဖြေဆိုခွင့်ပေးပါ။ (၇မိနစ်)ဆွေးနွေးစေပြီးနောက်အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့စီ၏ဖြေဆိုချက်ကိုအုပ်စုကြီးဆီသို့ပြန်လည်ပေးပို့စေပါ။

၁။ မြေပေါ်ဥယျာဉ်များ

(က) <u>ဥယျာဉ်တစ်ခုကိုကျွန်ုပ်တို့မည်သည့်နေရာမှာထားနိုင်သနည်း။</u>

၁။ မြေကြီးထဲ၌
၂။ မြေပေါ်တွင်
၃။ အမိုးတစ်ခုအပေါ်တွင်
၄။ မာကျောသောမျက်နှာပြင်ပေါ်တွင်
၅။ လူသွားလမ်းပေါ်တွင်
၆။ ထည့်စရာတစ်ခုထဲ၌
၇။ မြေအောက်၌
၈။ အိမ်ထဲ၌
၉။ နေလုံမိုးလုံနေအိမ်ထဲ၌
၁၀။ ပျော့ပျောင်းသောအရာတစ်ခု (သို့) အမိုးဒိုင်းပေါ်တွင်ချိတ်ဆွဲထားခြင်း။
၁၁။ အမိုးရှိသောစကြံပေါ်တွင်
၁၂။ စားပွဲတစ်ခုပေါ်တွင်

(ခ) ကျွန်ုပ်တို့သည်ဥယျာဉ်တစ်ခုအားရှင်သန်ကြီးထွားစေရန်မည်သည့်ကွန်တိန်နာအမျိုးအစားအသုံးပြုနိုင်သနည်း။ ၂၀မိနစ်

(ခ) <u>ကျွန်ုပ်တို့သည်ဥယျာဉ်တစ်ခုအားရှင်သန်ကြီးထွားစေရန်မည်သည့်ကွန်တိန်နာအမျိုးအစားများကိုအသုံးပြုသနည်း။</u>

၁။ ဗူးများ၊
၂။ တာယာများ၊
၃။ ရေတံလျှောက်များ၊
၄။ ရေပုံးများ၊
၅။ စစ်စည်ပိုင်း၊
၆။ ပလတ်စတစ်အိတ်များ၊
၇။ သံဗူးများ
၈။ ကာထားသောထည့်စရာများ
၉။ ခြင်းကြားများ
၁၀။ ရေခရားများ

(ဂ) ဥယျာဉ်ရှင်သန်ကြီးထွားရန်ကျွန်ုပ်တို့
ဥည်မည်သည့်အရာကိုလိုအပ်ပါသနည်း။

(ဂ) **<u>ကျွန်ုပ်တို့ ၏ဥယျာဉ်ရှင်သန်ကြီးထွားရန် မည်သည့်အရာလိုအပ်ပါသနည်း။</u>**

၁။ မြေဆီလွှာ၊
၂။ အစေ့၊
၃။ အပင်များ၊
၄။ မြေဆွေး
၅။ ရေ၊
၆။ လေ၊
၇။ နေရောင်ခြည်၊
၈။ အနွေးဓါတ်၊
၉။ အလွန်ပြင်းထန်သောလေဒဏ်၊ မိုးဒဏ်မှကာကွယ်ရန်၊
၁၀။ တိရိစ္ဆာန်များနှင့် သူခိုးများရန်မှ ကာကွယ်ရန်
၁၁။ ကိရိယာများနှင့် ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးခြင်း၊
၁၂။ ဖျက်ဆီးတတ်သောပိုးမွှားများနှင့် ရောဂါများကိုဓါတုဗေဒပစ္စည်း များအသုံးပြုခြင်းအားဖြင့်ထိန်းချုပ်ခြင်း၊
၁၃။ မြောင်းသွယ်ပေးခြင်း၊
၁၄။ အပင်များအတွက်ထောက်ပံ့ပေးခြင်း၊
၁၅။ အပင်များရှင်သန်ကြီးထွားရန်အတွက် အခန်းထားရှိခြင်း၊
၁၆။ ရှင်သန်ကြီးထွားရန်ရေနှင့် အာဟာရများ ကိုသိုမှီးသိမ်းဆည်းထားခြင်း။
၁၇။ ရှင်သန်ကြီးထွားခြင်းကာလ၌ အဆိပ်ရှိ သောပစ္စည်းများမပါမိစေရန်။

၂။ ကျွန်းမျောသဏ္ဍာန်ရှိသောဥယျာဉ်များ

(က) ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်းမျောသဏ္ဍာန်ရှိသော
ဥယျာဉ်များတစ်ခုပြုလုပ်ရန်မည်သည့်
အရာဝတ္ထုများလိုအပ်သနည်း။

၂။ ကျွန်းမျောသဏ္ဍာန်ရှိသောဥယျာဉ်များ

(က) **<u>ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်းမျောသဏ္ဍာန်ရှိသော</u>**
ဥယျာဉ်များတစ်ခုပြုလုပ်ရန်မည်သည့်
အရာဝတ္ထုများလိုအပ်သနည်း။

၁။ သစ်ခွဲကြမ်း

၂။ အုတ်ခဲများ
၃။ ပလတ်စတစ်
၄။ မြေဆွေး၊ မြက်ခြောက်၊ သဘာဝမြေသြဇာ
၅။ ရေ
၆။ ကြီးထွားလာစေရန်လမ်းကြောင်း
၇။ အစေ့များ (သို့) အပင်များ
၈။ ထောက်ပံ့ဖြစ်စေသောလမ်းကြောင်း
၉။ ဥယျာဉ်မြေနေရာ
၁၀။ တာယာများ
၁၁။ ရေပုံးများ
၁၂။ ရေကူးကန်အဟောင်း။

(ခ) ကျွန်းမျောတစ်ခုကိုကျွန်ုပ်တို့ဘယ်လိုပြုလုပ်နိုင်မည်နည်း။

(ခ) ကျွန်းမျောတစ်ခုကိုကျွန်ုပ်တို့ဘယ်လိုပြုလုပ်နိုင်မည်နည်း။

၁။ ကွန်တိန်နာတစ်ခု (သို့) ထောက်ပံ့ဖြစ်စေသောလမ်းကြောင်းတစ်ခုကိုပြင်ဆင်ပါ။
၂။ မြေကြီးထဲရှိဥယျာဉ်နေရာ (သို့) မြေပေါ်၌ ၃ – ၆ လက်မအကျယ်ရှိသောသဘာဝမြေသြဇာ (သို့) အခြားသဘာဝအရာဝတ္ထုများကိုပြင်ဆင်ပါ။
၃။ ထိုကျွန်မျောရှိပါးလွှာသောသဘာဝမြေသြဇာ (သို့) မြေဆီလွှာကိုအရာဝတ္ထုတစ်ခုခုနှင့် အတူဖုံးအုပ်ထားပေးပါ။
၄။ ရွေးချယ်ထားသောအစေ့များ (သို့) အပင်များကိုစိုက်ပျိုးပါ။
၅။ ရေနှင့်မြေဆွေးကဲ့သို့အရာများလိုအပ်သလိုအသုံးပြုပါ။

၃။ တာယာဥယျာဉ်များပြုလုပ်ခြင်းညွှန်းကြားချက်များ၊ ၁၅မိနစ် အဖွဲ့ကြီးတစ်ဖွဲ့ဖွဲ့၍ဆွေးနွေးပါ။

(က) တာယာဖြင့်ဥယျာဉ်တစ်ခုပြုလုပ်ရန်ကျွန်ုပ်တို့သည်မည်သည့်ပစ္စည်းများလိုအပ်သနည်း။

၃။ တာယာဥယျာဉ်များပြုလုပ်ခြင်း

(က) တာယာဖြင့်ဥယျာဉ်တစ်ခုပြုလုပ်ရန်ကျွန်ုပ်တို့သည်မည်သည့်ပစ္စည်းများလိုအပ်သနည်း။

၁။ တာယာအဟောင်း
၂။ ထက်သောဓါး (သို့) ဓါးမ
၃။ ပလတ်စတစ်

(ခ) တာယာဥယျာဉ်တစ်ခုရရှိရန်ကျွန်ုပ်တို့သည်မည်သည့်အရာကိုအစားထိုးပြုလုပ်ရမည်နည်း။

တာယာဖြင့်ပြုလုပ်ထားသောဥယျာဉ်အားတည်ဆောက်ခြင်း

၄။ မြေပေါ်တွင်ဥယျာဉ်တည်ဆောက်ခြင်း ၆၀မိနစ်

(က) လူ ၄ ယောက်စီပါသောအဖွဲ့များခွဲပါ။ အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့စီတိုင်းသည်ခေါင်းစဉ်တစ်ခုကိုရွေးချယ်ရန်။

(ခ) အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့စီတိုင်းသည်မြေပေါ်ဥယျာဉ်ကိုတည်ဆောက်ရန်။

၄. ကြီးထွားစေသောလမ်းကြောင်း

၅. အစေ့များ (သို့) အပင်ငယ်များ

၆. ရေ

၇. မြေဆွေးများ။

(ခ) <u>တာယာဥယျာဉ်တစ်ခုရရှိရန်ကျွန်ုပ်တို့သည်မည်သည့်အရာကိုအစားထိုးပြုလုပ်ရမည်နည်း။</u>

၁. တာယာဘီးနှုတ်ခမ်းသားကိုထိပ်မှဖြတ်ရန်။

၂. ပလတ်စတစ်တစ်ခုကိုတာယာအောက်ခြေ၏အတွင်းပိုင်းတွင်ထားပါ။ ပလတ်စတစ်၏အရွယ်အစားသည်အသုံးပြုရာတွင်လုံလောက်မှုရှိရန်လိုအပ်ပြီးထိုကဲ့သို့အားဖြင့်ပလတ်စတစ်အစွန်း၏၁လက်မခန့်သည် တာယာ၏နံရံတစ်လျှောက်တွင်ရှိစေရမည်။

၃. အထက်အောက်ဖြတ်တောက်ထားပြီးသောဘီးနှုတ်ခမ်းသားကိုပြောင်းပြန်လှန်ရမည်။ ဘီးနှုတ်ခမ်းသားအတွင်းပိုင်းပေါ်ကိုပလတ်စတစ်စ ခင်းကိုချန်လှပ်ထားသောနေရာတွင်မြဲမြံစွာတပ်ဆင်ရမည်။

၄. ကွန်တိန်နာထဲမှာ သင့်တော်သောမြေဆွေး (သို့) ကြီးထွားစေသောအရာများကိုထည့်၍ဘောင်းဖော်ပါ။

၅. စိုက်ပျိုးရန်ဆုံးဖြတ်ထားသောဟင်းသီးဟင်းရွက်ပင်များကိုစိုက်ပျိုးပါ။

၄။ မြေပေါ်တွင်ဥယျာဉ်တည်ဆောက်ခြင်း

အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့စီတိုင်းသည်၎င်းတို့တည်ဆောက်ခဲ့သောမြေပေါ်ဥယျာဉ်အကြောင်းအုပ်စုကြီးအတွင်း၌ပြတ်လည်ရှင်းပြရန်။

<u>သဘောထား</u> ။ သင်တန်းသူ/သားများသည် အနည်းငယ် (သို့) မြေနေရာကွက်လပ်မရှိသောသေးငယ်သောနေရာတွင်ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်ပျိုးကြီးထွားစေရန်နည်းလမ်းများကိုတွေ့မြင်လာစေရန်။

<u>ကျွမ်းကျင်မှု</u> ။ သင်တန်းသူ/သားများသည် ကျွန်းမျော (သို့) တာယာကိုအသုံးပြုသောနည်းလမ်းဖြင့်မြေပေါ်ဥယျာဉ်တစ်ခုကိုပြုလုပ်လာနိုင်စေရန်။

<u>ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း</u> ။ သင်တန်းသူ/သားများသည် မြေပေါ်ဥယျာဉ်တစ်ခုပြုလုပ်ခြင်းကိုအခြားသူများအားမည်သို့ပြုလုပ်ရမည်ကိုတူညီသောနည်းလမ်းဖြင့်ညွှန်ကြားမှုပေးရန်။

<u>သင်ထောက်ကူပြု ပစ္စည်းများ</u>

- စာရွက်
- ဆော့လ်ပင်များ
- ဥယျာဉ်သုံးပစ္စည်းများ၊ တာယာအဟောင်းများ၊ အစေ့၊ အပင်များ၊ ဓါး(သို့) ဓါးမ၊
- ပလတ်စတစ်၊ မြေဆွေး၊ သဘာဝမြေသြဇာ၊ သစ်ခွဲကြမ်း